

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Badanie w godzinach popołudniowych.

1. Polecane przygotowanie do badania preparatem *Moviprep*.
2. W dniu poprzedzającym badanie zaleca się dietę bezresztkową – kisiele, budynie, twarogi jajka, czysty bulion, można pić niegazowaną wodę mineralną, herbatę, sok jabłkowy.
3. Przygotowanie preparatem *Moviprep* do kolonoskopii rozpoczynamy rano w dniu badania. Preparat *Moviprep* rozpuszczamy zgodnie z instrukcją dołączoną do preparatu. Powstaną 2 litry roztworu. W ciągu 4 godzin należy wypić na zmianę 1 litr preparatu *Moviprep*, 1 litr wody, 1 litr preparatu *Moviprep*, 1 litr wody. Przygotowanie należy tak zaplanować, aby skończyć picie na 6 godzin przed wyznaczoną godziną badania.
4. W ciągu 5 dni poprzedzających badanie nie należy spożywać owoców pestkowych (winogrona, jabłka, kiwi, porzeczki) oraz pieczywa z drobnymi ziarnami.
5. Przed kolonoskopią wskazane jest odstawienie leków zmniejszających krzepnięcie krwi. Wskazana konsultacja z lekarzem prowadzącym to leczenie celem możliwości odstawienia tych leków, czasu odstawienia przed kolonoskopią oraz ewentualnej konieczności wprowadzenia leków zastępczych. W przypadku heparyny wstrzykiwanej podskórnie – rano w dniu badania wstrzyknięcia nie stosujemy.
6. Doustne leki przeciwcukrzycowe wymagają odstawienia w przeddzień badania, w przypadku stosowania insuliny jej dawka wymaga znacznego zmniejszenia – należy wcześniej skonsultować się z lekarzem prowadzącym.
7. Należy pamiętać, że 6 godzin przed badaniem trzeba pozostać na czczo, bez jedzenia i picia. W przypadku pobierania leków na nadciśnienie należy zażyć leki w godzinach porannych.
8. Nie należy przynosić do pracowni rzeczy wartościowych lub biżuterii, ponieważ personel nie odpowiada za zniszczenie lub zgubienie.